

12 giugno 2009 23 luglio



ROMA ELBA LUNI

venerdì 12 giugno	ROMA \ prologo	[km 13]	1.
14.30	Stazione FS Termini		
15.00-15.30	Colosseo (<i>passando da S. Maria Maggiore</i>)		
16.00-16.30	Fontana di Trevi (<i>via dei Fori Imperiali, via del Corso</i>)		
17.00-18.30	Scalo De Pinedo, MAREVIVO (<i>via del Corso, piazza del Popolo</i>)		
20.30-23.00	CITTÀ DELL'ALTRA ECONOMIA (<i>pista ciclopedonale lungotevere</i>)		
sabato 13 giugno	ROMA - OSTIA ANTICA	[km 33]	2.
9.00	Roma, CITTÀ DELL'ALTRA ECONOMIA		
13.30	Roma, ponte di Mezzocamino		
14.00	Vitinia (<i>metropolitana</i>)		
20.00	Ostia Antica (<i>metropolitana</i>)		
domenica 14 giugno	OSTIA ANTICA - FREGENE	[km 22]	3.
9.30	Ostia Antica (<i>metropolitana</i>)		
12.30	Foce del Tevere, faro di Fiumicino		
13.30-15.00	Fiumicino		
16.30	Focene		
18.00	Fregene, lungomare di Levante \ viale della Pineta		
lunedì 15 giugno	FREGENE - LADISPOLI	[km 16]	4.
8.30	Fregene		
10.30	Passo Oscuro		
13.00-15.30	Palo Laziale (<i>stazione FS</i>); visita dell'oasi WWF del Bosco di Palo		
16.30	Ladispoli, lungomare Regina Elena \ via Filippo Moretti		
martedì 16 giugno	LADISPOLI - S. SEVERA	[km 17]	5.
9.00	Ladispoli (<i>stazione FS di Cerveteri - Ladispoli</i>)		
9.15	Ladispoli, lungomare Regina Elena \ via Filippo Moretti		
10.00	Torre Flavia		
11.00	Campo di Mare, Fosso di Zambra		
13.00-15.00	Riserva naturale di Macchiatonda		
16.00	S.Severa, Pyrgi		
16.30	S.Severa, lungomare Pyrgi \ via Adige		
mercoledì 17 giugno	S. SEVERA - CIVITAVECCHIA	[km 21]	6.
9.30	S.Severa, Lungomare Pyrgi \ via Adige		
12.30-14.30	S.Marinella (<i>stazione FS</i>)		
18.30	Civitavecchia (<i>stazione FS</i>)		
giovedì 18 giugno	CIVITAVECCHIA		7.
	riposo		



<i>venerdì</i> 19 giugno	CIVITAVECCHIA - TARQUINIA LIDO	[km 20]	8.
8.30	Civitavecchia (stazione FS)		
13.00-15.00	Bagni S.Agostino		
16.00-17.30	Riserva Naturale Salina di Tarquinia		
18.30	Tarquinia Lido, lungomare dei Tirreni \ viale dei Tritoni		
<i>sabato</i> 20 giugno	TARQUINIA LIDO - MONTALTO MARINA	[km 20]	9.
9.00	Tarquinia Lido, lungomare dei Tirreni \ viale dei Tritoni		
13.00-15.00	Riva dei Tarquini		
16.30	Porto delle Murelle		
17.30	Montalto Marina, lungomare Harmine \ foce del Fiora		
<i>domenica</i> 21 giugno	MONTALTO MARINA - STAZIONE DI CAPALBIO	[km 22]	10.
8.00	Montalto Marina, lungomare Harmine \ foce del Fiora		
11.00	Marina di Pescia Romana		
12.30-14.00	Fosso Chiarone, confine Lazio-Toscana		
15.30	Riserva Naturale Lago di Burano		
17.00	Capalbio (stazione FS)		
<i>lunedì</i> 22 giugno	STAZIONE DI CAPALBIO - PORTO ERCOLE	[km 19]	11.
8.30	Capalbio (stazione FS)		
11.30	Tagliata Etrusca		
12.30-14.00	Taglio d'Ansedonia (Riserva naturale Duna di Feniglia)		
17.30	Porto Ercole, lungomare Andrea Doria		
<i>martedì</i> 23 giugno	PORTO ERCOLE - CALA PICCOLA	[km 20]	12.
8.30	Porto Ercole, lungomare Andrea Doria		
10.30	Torre dell'Avoltore		
12.30-14.30	Le Cannelle		
17.30	Cala Piccola, via della Cala		
<i>mercoledì</i> 24 giugno	CALA PICCOLA - CASALE DELLA GIANNELLA	[km 19]	13.
8.00	Cala Piccola, via della Cala		
11.00	Poggio Spadino		
12.30-14.00	Porto S.Stefano, piazza Candi		
15.30	S.Liberata, ponte levatoio		
18.00	Casale della Giannella		
<i>giovedì</i> 25 giugno	ORBETELLO		14.
	riposo		



venerdì 26 giugno	CASALE DELLA GIANNELLA - TALAMONE	[km 19]	15.
9.30	Casale della Giannella		
11.00	Bocca d'Albegna		
13.00-15.00	Campo Regio		
16.00	Foce fiume Osa		
17.00	Talamone (<i>stazione FS</i>)		
18.30	Talamone, faro		
sabato 27 giugno	TALAMONE - MARINA DI ALBERESE	[km 20]	16.
8.00	Talamone, faro		
10.30	Torre Cannelle		
13.30-15.30	Cala di Forno		
16.30	Cala Rossa		
18.30	Marina di Alberese, Strada del Mare		
domenica 28 giugno	MARINA DI ALBERESE - GROSSETO	[km 28]	17.
8.30	Marina di Alberese, Strada del Mare		
9.30	Bocca d'Ombrone		
18.00	Grosseto (<i>stazione FS</i>)		
lunedì 29 giugno	GROSSETO - MARINA DI GROSSETO	[km 26]	18.
8.00	Grosseto (<i>stazione FS</i>)		
9.00	Via Aurelia Antica (<i>incrocio SS322, SP158, SP40</i>)		
11.30	Tenuta la Trappola		
12.00	Torre della Trappola		
13.30-14.30	Bocca d'Ombrone		
16.00	Principina a Mare		
17.00	Marina di Grosseto, via Marradi \ via 24 Maggio		
martedì 30 giugno	MARINA DI GROSSETO - LE ROCCHETTE	[km 19]	19.
8.30	Marina di Grosseto, via Marradi \ via 24 Maggio		
13.00-15.00	Castiglione della Pescaia, piazza Orsini		
18.00	Le Rocchette		
mercoledì 1 luglio	LE ROCCHETTE - FOLLONICA	[km 29]	20.
7.30	Le Rocchette		
10.30	Punta Ala, porto		
13.00	Foce dell'Alma		
13.30-15.00	Cala Civetta		
17.30	Portiglione		
19.30	Follonica, piazza 25 Aprile		
20.00	Follonica (<i>stazione FS</i>)		
giovedì 2 luglio	FOLLONICA - PIOMBINO	[km 25]	21.
9.30	Follonica (<i>stazione FS</i>)		
12.00-13.30	Torre Mozza		
16.30	Torre del Sale		
19.30	Piombino (<i>stazione FS</i>)		
20.00	Piombino, faro della Rocchetta		
venerdì 3 luglio	PIOMBINO - PORTOFERRAIO		22.
9.30	Trasferimento a Portoferraio \ riposo		



sabato 4 luglio	PORTOFERRAIO – MARCIANA MARINA	[km 25]	23.
7.00	Portoferraio, calata Italia \ piazza Citi	(km 0.0)	
7.30	Portoferraio, forte Stella	(1.5)	
8.00	Portoferraio, forte Falcone	(2.0)	
8.30	Portoferraio, calata Italia \ piazza Citi	(3.0)	
9.00	Portoferraio, spiaggia delle Ghiaie	(3.5)	
11.00	Viticcio	(9.5)	
12.30-14.30	Biodola, spiaggia	(12.0)	
16.30	Procchio, spiaggia	(17.0)	
19.30	Marciana Marina, scali Mazzini	(25.0)	
domenica 5 luglio	MARCIANA MARINA – POMONTE	[km 19]	24.
8.30	Marciana Marina, scali Mazzini	(km 0.0)	
11.30	S.Andrea	(7.0)	
12.00	Zanca, innesto SP 25	(8.5)	
12.30-14.30	Punta Polveraia, spiaggia a sud	(11.0)	
17.00	Chiessi	(16.5)	
18.00	Pomonte, via degli Oleandri \ spiaggia	(19.0)	
lunedì 6 luglio	POMONTE - MARINA DI CAMPO	[km 18]	25.
9.00	Pomonte, via degli Oleandri \ spiaggia	(km 0.0)	
11.00	Punta di Fetovaia	(5.0)	
11.30	Fetovaia	(6.5)	
12.00	Seccheto, spiaggia	(8.5)	
12.30-14.30	Cavoli, spiaggia	(9.5)	
17.30	Capo di Poro, spiaggia di Galenzana	(16.5)	
18.00	Marina di Campo, piazza Tesei	(18.0)	
martedì 7 luglio,	MARINA DI CAMPO – CAPOLIVERI	[km 31]	26.
7.00	Marina di Campo, piazza Tesei	(km 0.0)	
7.30	Marina di Campo, la Foce	(1.5)	
8.30	Spiaggia di Fonza	(4.0)	
10.30	Capo di Fonza	(8.5)	
12.30-14.00	Lacona, spiaggia grande	(13.5)	
16.00	Monte Capo Stella	(18.0)	
17.30	Spiaggia Margidore, via del Porticciolo	(22.0)	
19.30	Capoliveri, spiaggia del Lido	(27.5)	
20.30	Capoliveri, piazza Matteotti	(31.0)	
mercoledì 8 luglio	CAPOLIVERI - PORTO AZZURRO	[km 24]	27.
9.00	Capoliveri, piazza Matteotti	(km 0.0)	
11.30	Miniera Calamita, palazzo Calamita	(7.0)	
13.00-14.00	Fattoria Ripalte	(11.0)	
16.30	Spiaggia di Stracoligno	(18.0)	
18.00	Spiaggia di Mola	(22.0)	
18.30	Porto Azzurro, piazza Matteotti	(24.0)	
giovedì 9 luglio	PORTO AZZURRO – CAVO	[km 21]	28.
8.00	Porto Azzurro, piazza Matteotti	(km 0.0)	
8.30	Spiaggia di Barbarossa	(1.5)	
9.00	Laghetto di Terranera	(3.0)	
11.00	Spiaggia di Ortano	(8.0)	
13.00-15.00	Rio Marina, calata dei Voltoni	(12.5)	
18.30	Cavo, lungomare Michelangelo \ porticciolo	(21.0)	



venerdì **10** luglio

CAVO – BAGNAIA

[km 24] 29.

6.30	Cavo, lungomare Michelangelo \ porticciolo	(km 0.0)
7.00	Capo Vita, Caso Giannone	(2.0)
10.30	Monte Grosso, semaforo	(11.0)
12.30	Monte Strega	(16.5)
13.30-14.30	Monte Capannello	(18.0)
15.00	La Croce	(18.5)
17.00	Bagnai, via della Marina	(24.0)

sabato **11** luglio

BAGNAIA - PORTOFERRAIO

[km 13] 30.

9.00	Bagnai, via della Marina	(km 0.0)
10.00	Spiaggia dei Magazzini	(3.5)
11.00	Punta delle Grotte, villa romana	(7.0)
13.00	Portoferraio, Calata Italia \ piazza Citi	(13.0)

trasferimento a Piombino

domenica **12** luglio

PIOMBINO

31.

riposo



<i>lunedì</i> 13 luglio	PIOMBINO - S. VINCENZO	[km 33]	32.
6.30	Piombino (<i>stazione FS</i>)		
7.00	Piombino, faro della Rocchetta		
7.30	Marina di Salivoli		
11.30	Buca delle Fate		
12.30-14.00	Populonia		
15.00	Golfo di Baratti, S.Cerbone		
17.00	la Torraccia		
20.30	S.Vincenzo (<i>stazione FS</i>)		
<i>martedì</i> 14 luglio	S. VINCENZO - MARINA DI CECINA	[km 24]	33.
8.00	S.Vincenzo (<i>stazione FS</i>)		
11.00	Marina di Castagneto Carducci, forte di Castagneto		
13.30-15.30	Marina di Bibbona, antico forte di Bibbona		
18.30	Marina di Cecina, via della Fortezza		
<i>mercoledì</i> 15 luglio	MARINA DI CECINA – CASTIGLIONCELLO	[km 17]	34.
9.30	Marina di Cecina, via della Fortezza		
12.30-14.30	Vada, via Lungomare		
16.30	Rosignano Solvay, porticciolo \ via del Lillatro		
18.00	Castiglioncello (<i>stazione FS</i>)		
<i>giovedì</i> 16 luglio	CASTIGLIONCELLO – LIVORNO	[km 23]	35.
8.00	Castiglioncello (<i>stazione FS</i>)		
11.00	Quercianella (<i>stazione FS</i>)		
15.00	Antignano (<i>stazione FS</i>)		
18.00	Livorno, piazza Micheli \ I Quattro Mori		
<i>venerdì</i> 17 luglio	LIVORNO – MARINA DI PISA	[km 20]	36.
8.30	Livorno, Piazza Micheli \ I Quattro Mori		
11.00-14.30	Tirrenia (<i>stazione FS</i>)		
16.30	Marina di Pisa, Bocca d'Arno		
<i>sabato</i> 18 luglio	MARINA DI PISA – PISA	[km 13]	37.
9.00	Marina di Pisa, Bocca d'Arno		
13.00	Pisa (<i>stazione FS</i>)		
<i>domenica</i> 19 luglio	PISA		38.
	riposo		



lunedì 20 luglio	PISA – MIGLIARINO PISANO	[km 33]	39.
7.30	Pisa (stazione FS)		
9.30	Cascine Nuove		
11.30	Bocca d'Arno		
13.90-14.30	Tenuta di San Rossore, Gombo		
16.00	Tenuta di San Rossore, Fiume Morto Vecchio		
17.00	Macchia di San Rossore, Piaggerta		
19.00	Migliarino Pisano (stazione FS)		
martedì 21 luglio	MIGLIARINO PISANO – VIAREGGIO	[km 22]	40.
8.00	Migliarino Pisano (stazione FS)		
11.30	Marina di Vecchiano, foce del Serchio		
13.00-14.30	Marina di Torre del Lago Puccini		
17.30	Viareggio (stazione FS)		
mercoledì 22 luglio	VIAREGGIO - MARINA DI MASSA	[km 22]	41.
8.00	Viareggio (stazione FS)		
13.00-14.30	Forte dei Marmi, pontile		
15.30	Cinquale, Foce del Cinquale		
17.00	Marina di Massa, pontile \ piazza Betti		
giovedì 23 luglio	MARINA DI MASSA – LUNI	[km 12]	42.
10.30	Marina di Massa, pontile \ piazza Betti		
12.30-14.00	Marina di Carrara, molo di ponente		
14.30	Marinella, Torrente Parmignola		
15.30	Luni, anfiteatro		

P.S.: le tappe che prevedono la partenza, il passaggio, l'arrivo dalle stazioni FS potranno subire variazioni d'orario quando andrà in vigore l'orario ferroviario estivo. La partenza, il transito e l'arrivo di CamminAmare nelle stazioni ferroviarie tiene conto dell'orario d'arrivo e di partenza dei treni, in modo da accogliere e liberare i CamminAmanti senza lunghe attese.

37 GIORNI DI CAMMINO

5 GIORNI DI RIPOSO

- Civitavecchia
- Orbetello
- Portoferraio
- Piombino
- Pisa

802 KM DI CAMMINO

21.6 KM DI MEDIA AL GIORNO

33 KM LE TAPPE PIU' LUNGHE

- Roma - Ostia Antica
- Piombino - S.Vincenzo
- Pisa - Migliarino Pisano

12 KM LA TAPPA PIU' CORTA

- Marina di Massa - Luni

3 REGIONI ATTRAVERSATE

- Lazio
- Toscana
- Liguria

8 PROVINCE ATTRAVERSATE

- Roma
- Viterbo
- Grosseto
- Livorno
- Pisa
- Lucca
- Massa Carrara
- La Spezia

41 COMUNI ATTRAVERSATI

- Roma
- Fiumicino
- Ladispoli
- Cerveteri
- S.Marinella
- Civitavecchia
- Tarquinia
- Montalto di Castro
- Capalbio
- Monte Argentario
- Orbetello
- Grosseto
- Castiglione della Pescaia
- Scarlino
- Follonica
- Piombino
- Portoferraio
- Marciana Marina
- Marciana
- Campo nell'Elba
- Capoliveri
- Porto Azzurro
- Rio Marina
- Rio nell'Elba
- S.Vincenzo,
- Castagneto Carducci,
- Bibbona,Cecina
- Rosignano Marittimo
- Livorno
- Pisa
- Vecchiano
- Viareggio
- Camaiore
- Pietrasanta
- Forte dei Marmi
- Montignoso
- Massa
- Carrara
- Sarzana
- Ortonovo