

E' con grande piacere che vi invitiamo a partecipare agli incontri che si terranno nella sala Conferenze del Palazzetto dello Sport di Varazze in data 29 Maggio. Gli incontri sono ad ingresso libero e gratuito e non necessitano di prenotazione!

9.30/10.00	Concerto di apertura	<i>Tieniviva Gospel voices</i>
10.00/10.30	Premiazione concorso Logo	<i>Concorso per i ragazzi dell'Istituto Mazzini Da Vinci</i>
10.30/11.15	"Dalla natura l'essenza vitale degli Oli Essenziali, una chiacchierata pratica."	<i>Relatore Steve Chiola</i>
11.30/12.30	"DIALOGO TRA CORPO E MENTE ALLA RICERCA DI EQUILIBRIO: COME SCEGLIAMO IL CIBO E LE ABITUDINI QUOTIDIANE COMPENSANDO UN BISOGNO DEL PENSIERO INCOSCIENTE"	<i>A cura di Studio Amal (Varazze)</i>
12.30/13.00	"Manuale di percezione corporea, metodo IEMC"	<i>Relatore Vincenzo Marletta</i>
14.30/15.00	"La via dei Suoni di Cristallo" conferenza/ concerto con campane di cristallo e Star Cristal Voice	<i>Relatrice Isabella Cambiganu</i>
15.15/16.15	"Guida ad una vaccinazione responsabile e consapevole"	<i>Relatore Dott. Carlo Tonarelli, Neonatologo, Pediatria, Psicologo, Omeopata.</i>

16.15/16.45	"Yoga evolution: yoga per una società migliore?"	<i>Relatore Umberto Anandamaya Assandri (Associazione Namaskar, Savona)</i>
16.45/17.15	"I dodici Guaritori" presentazione sui Fiori di bach	<i>Relatrice Silvia Zambon, Naturopata, Iridologa, Floriterapeuta, Master reiki.</i>
17.15/18.00	"Power strip: il nuovissimo e sorprendente cerotto del Benessere."	<i>Relatrice Adriana Viérin, Membro 3 stelle Fgxpess e practitioner EMF Balancing Technique</i>
18.00/18.30	"Il contributo dell'agopuntura nella salute e nel benessere"	<i>Relatrice Dott. Mariagrazia Oliveri Medico Chirurgo Specialista Fisiatra Esperto in Agopuntura.</i>
18.30/19.00	"La vitalità delle campane tibetane"	<i>Relatore Guido Parente</i>

Tutti i workshops che si terranno nelle due palestrine del Palazzetto dello Sport di Varazze in data **29 Maggio sono su **prenotazione (anche il giorno stesso)** . Per alcune attività verrà richiesto un contributo ad offerta libera.**

Palestrina lato Genova

10.30/11.15: **"Autodifesa personale , maschile e femminile"**
 Conduce Emiliano Tardito, Mind&Body Fusion Fitness ASD.

11.15/12.00 : **"Stretching zen"**
 Conduce Linda Paolucci ,Mind&Body Fusion Fitness ASD.

16.00/17.00 **"Sessione campane di Cristallo e Star Cristal Voice"**
 Conduce Isabella Cambiganu.