



**CITTÀ DI VARAZZE**



## IL DECALOGO DI M'ILLUMINO DI MENO PER IL RISPARMIO ENERGETICO E PER UNO STILE DI VITA SOSTENIBILE:

- 1. spegnere le luci quando non servono.*
- 2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici.*
- 3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.*
- 4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.*
- 5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre.*
- 6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria.*
- 7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne.*
- 8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni.*
- 9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni.*
- 10. utilizzare l'automobile il meno possibile, condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la bicicletta per gli spostamenti in città.*

*+1 Pianta un albero o una pianta*